

1-À INTERNET

Symptômes psychologiques



Augmentation du temps d'utilisation
Moins de contact avec l'entourage
Baisse de l'assiduité au travail ou à l'école

Incapacité à arrêter
Bien-être, euphorie
Messages sur le temps consacré à Internet
Dépression ou irritabilité lors du sevrage



France : Psychologues ou addictologues

SPÉCIALITÉS
MÉDICALES



Addictologie



Etats-Unis, Chine : Centre de désintoxication

Cyberdépendance :

- Utilisation récurrente et persistante
- Conduite incontrôlable

Conséquences :

- Stress, dépression, frustration
- Troubles du sommeil, de l'humeur



I. LES ADDICTIONS NUMÉRIQUES

1-À INTERNET

2-AUX
SMARTPHONES

2-AUX SMARTPHONES



Indicateurs :

- Utilisation sans cesse (jouer, écouter des musiques, parler avec son entourage...)
- Sentiment de panique

Nomophobie :

- Trop grosse utilisation du téléphone
- Grande peur d'en être séparé ou de ne pouvoir s'en servir



Répercussion :

- Isolement social, burn-out, rejets des frustrations de la vie réelle
- Myopie, migraines, troubles du sommeil, perte auditive
- diminution de la mémoire, du langage, de l'attention et de la concentration



Traitements :

- Oublier son téléphone en présence d'autres personnes
- Faire d'autres activités
- Consulter un psychologue ou un addictologue

II. DIFFÉRENTS TERMES

1-GEEKS

2-GAMERS

3-NO LIFE

1-GEEKS

Geek :

-Grandes connaissances dans un ou plusieurs domaines



Pourquoi geek ?

-Constamment connecter et garde une espece de relation sociale avec son entourage
-Savoir utiliser les nouvelles technologies



Vrai geek :

-Utilisation intense d'outil informatique
-Passion pour les jeux vidéos ou la science-fiction
-Personne peu social



2-GAMERS



Un gamer :

-Joue sur pc ou consoles
-Passe beaucoup de temps sur des jeux en ligne ou solo

Effets néfastes :

-Le sommeil
-Relation familiale ou amical
-Sentiment d'être seul
-Être agressif ou dépressif
-Mauvaise santé physique



Problèmes psychologiques:

-Préfère la vie numérique
-Ne pratique plus d'autres activités
-Presque aucune communication à la vie extérieur

3-NO LIFE

Un Nolife :

-Consacre les 3/4 de son temps à pratiquer une activité.
Désigne surtout les personnes addictes aux jeux vidéos



Que fait le Nolife:

- Coupe du reste du monde
 - Sa passion devient une addiction
 - S'enferme dans une bulle
 - Ne développe pas ses connaissances dans sa passion
 - Sentiment de rejet dans la société
- Ce sentiment de rejet peut parfois aboutir au suicide



La vie du Nolife :

- Hygiène de vie déplorable
 - Plus de vie Social
 - Mange et dort par obligation
- L'addiction est un antidépresseur

CONCLUSION

Les problèmes d'addiction : Geeks, Gamers et Nolife :

- Physiques et/ou mentales
- Les relations
- La vie qu'on entreprend
- Personnes peu ou isolés de la Société
- Peu de communication réelle
- Une Santé de vie assez mauvaise



Merci d'avoir écouté !

LIENS :

Addiction : https://www.google.fr/search?biw=2560&bih=1297&tbm=isch&sxsr=ACYBGNY6mgIXt1o4beXulFO1-Qs5GDA%3A157874583728&sa=1&ei=7bZ2kpyvF4rMgweQBq74Dg&q=addiction&oeq=addiction&gs_l=img_3..0i67j0i9..8070..9916..10147...1.0..0.723.2956.1j6j0j1j1j1.....0...1.gws-wiz-img.....35i39j0i131.wyGaKAP_DE&ved=0ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

numérique : https://www.google.fr/search?q=centres%3A%3A&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

def dépendance numérique : <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/assujettissement/5909>

internet : <https://www.ifac-addictions.fr/la-cyberdependance.html>

addictologie : https://www.google.fr/search?q=addictologies&sxsr=ACYBGNTFRtQ3jTz9-qeCvYxldCWjYA:1579376725931&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

centres de desintoxication : https://www.google.fr/search?q=centres+de+d%C3%A9sintoxication&sxsr=ACYBGNO7nhfYHC_r7Ivw7TTeDzUwQRPWeg:1579376813283&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

psych addi : <http://sante.lefigaro.fr/mieux-etre/tabac-alcool-drogues/addiction-internet/comment-se-soigner>

nomophobie image : https://www.google.fr/search?q=addiction+aux+smartphones&sxsr=ACYBGNO7nhfYHC_r7Ivw7TTeDzUwQRPWeg:1579376813283&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

réseaux sociaux : <https://www.topsante.com/medecine/addictions/ecrans/reseaux-sociaux-sante-613155>

nomophobie image 2 : https://www.google.fr/search?q=nomophobie&sxsr=ACYBGNTG8BIE_FXyTeF79cv5zPuikKneQ:1579384987450&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

nomophobie 3 : https://www.google.fr/search?q=consequences+nomophobie&sxsr=ACYBGNTG8BIE_FXyTeF79cv5zPuikKneQ:1579384987450&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

horloge : https://www.google.fr/search?q=horloge+addiction&sxsr=ACYBGNTG8BIE_FXyTeF79cv5zPuikKneQ:1579384987450&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

geek image : https://www.google.fr/search?biw=2560&bih=1297&tbm=isch&sxsr=ACYBGNS8Q1PSGYUR0_FORIThzc71bKZ46Q%3A1579441692917&sa=1&ei=HF4kXr7YN8HWas_WkaAO&q=bonhomme+lunettes&oeq=bonhomme+lunettes&gs_l=img_3..0i2j0i8i30i4i0i24i2..30946..37788..37988..2.0..0.838.3689.7j10j0j1j1.....0...1.gws-wiz-img.....35i39j0i67j0i131j0i5i30j0i30.Apz2HciqV4DI&ved=0ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

geek : https://www.google.fr/search?q=bonhomme+devant+son+ecran&sxsr=ACYBGNS50nPVrIVzDwFX0le9j0Cyz0EoIQ:1579442857630&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

geek site : <https://www.sitegeek.fr/article-culture-geek/comment-reconnaitre-un-vrai-geek/>

vrai geek : https://www.google.fr/search?q=vrai+geek&sxsr=ACYBGNR6W6Er_0EEM19evUkx5vLFRlMlQ:1579443324673&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

gamers : https://www.google.fr/search?q=gamer&sxsr=ACYBGNSWozu6PGvSfswxyNe5W87_JAUfq:1579443853308&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

gamers i : https://www.google.fr/search?q=gamers+sp&sxsr=ACYBGNS7hwKbmdz:1579444292397&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

gamers sp : https://www.google.fr/search?biw=2560&bih=1297&tbm=isch&sxsr=ACYBGNS7hwKbmdz:1579444292397&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

nlife def : <https://www.linternaute.fr/dictionnaire/fr/definition/nlife>

nlife image : https://www.google.fr/search?q=nlife&sxsr=ACYBGNR6W6Er_0EEM19evUkx5vLFRlMlQ:1579443324673&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

nlife squelette : https://www.google.fr/search?q=nlife&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM

rzC6BBcPtTz5_1rYhBau3jSFla7bVLuems_1HXUJlUfUdD_1oeerDODA0qkPurtj0t5QInp3XEr15mNDlKaOQYBOKY955t_1QQqEgnaMBxpK91z1HqM4atkeno5CosCZNAir8bXKJlEa85fNOEgGkKhJ9LU0:rzC6BYRnkqprTUKXaEgnCpTz5_1rYhEY1oqMlIEOxioSCRBau3jSFla7EY3jYleem5kjkHjblVLuems_1HURrGwclcgC29wqEgnUJlUfUdD_1hEO:f5Tj5oys0CYeerDODA0qkPurtj0t5QInp3XEr15mNDlKaOQYBOKY955t_1QQqEgnaMBxpK91z1HqM4atkeno5CosCZNAir8bXKJlEa85fNOEgGkKhJ9LU0:CoScDQDKaOQYBEROHaviynjHUKHjKjQY955t_1QRZzhWRHnk4GfHxslrn8UppGs&to=ua&sa=X&ved=2ahUEWj0jszGxvmmAHUKsAKHRC5C-8Q4dUDCA&uact=5#imgcr=ibuR_EMEGcpDlM